

Lions Club  
Stradella Broni Montalino



SABATO 29 MARZO  
ORE 14.30 - 16.00

Studio Yoga Saraswati  
Stradella, Via Civardi 18

PRENOTAZIONI  
Elisabetta 3388868111

# RESPIRO, ENERGIA E SOLIDARIETÀ

Lezione di

## Yoga Benefica



Partecipa ad una lezione speciale guidata da  
**ANASTASIA MOZOLEVA**, maestra di yoga,  
e concediti un momento di armonia.

Attraverso respiro e movimento,  
ritroverai il tuo equilibrio interiore,  
trasformando il tuo benessere  
in un concreto gesto di solidarietà.

CONTRIBUTO: 15€

Il ricavato sarà  
interamente  
devoluto a  
**"AMICI DI TEO  
PER CASCINA ROSSAGO"**

A sostegno  
delle persone con autismo