

Lions Club
Stradella Broni Montalino



SABATO 29 MARZO
ORE 14.30 - 16.00

Studio Yoga Saraswati
Stradella, Via Civardi 18

PRENOTAZIONI
Elisabetta 3388868111

RESPIRO, ENERGIA E SOLIDARIETÀ

Lezione di

Yoga Benefica



Partecipa ad una lezione speciale guidata da ANASTASIA MOZOLEVA, maestra di yoga, e concediti un momento di armonia.

Attraverso respiro e movimento, ritroverai il tuo equilibrio interiore, trasformando il tuo benessere in un concreto gesto di solidarietà.

CONTRIBUTO: 15€

Il ricavato sarà
interamente
devoluto a
**"AMICI DI TEO
PER CASCINA ROSSAGO"**

A sostegno
delle persone con autismo